

С. И. Заремский

Акционерное общество

с супом

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "  
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя ЯНВАРЬ

с 18 по 23 января 2021г

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
82/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем,мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/10		7,49	11,3	13	185
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2015	Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>20,65</b>	<b>22,12</b>	<b>87,4</b>	<b>639</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
99/2015	Суп из овощей с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5		5,82	9,92	11	160
ТТК 2019	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/15		8,50	6,30	50	292
685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,02	0	15	60
	Хлеб сельский	23		1,15	0,23	10,4	51
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>15,49</b>	<b>16,45</b>	<b>86,91</b>	<b>563</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/33		8,45	7,76	21,1	188
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	50/50		10,34	15,30	31	307
686/2004	Чай с сахаром,лимоном, курагой	200/15/7/10		0,56	0,01	21,9	90
	Хлеб сельский	28		1,4	0,28	12,6	62
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>20,75</b>	<b>23,35</b>	<b>87,0</b>	<b>647</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		7,97	8,76	9,16	182
ТТК	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	211
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	27		1,35	0,27	12,2	59
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>13,52</b>	<b>19,63</b>	<b>71,31</b>	<b>544</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/10		6,19	10	17	164
ТТК	Пирог Лимонник	50		3,75	9	25,5	188
ТТК 2015	Компот из изюма и кураги	200		0,73	0,05	33,3	136
	Хлеб пшеничный 1с	32		2,43	0,26	15,7	75
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>13,10</b>	<b>19,31</b>	<b>92,0</b>	<b>563</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		14,44	9,59	28,7	260
ТТК	Круассан с фруктовой начинкой	50		3,35	7,25	26,8	186
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>20,04</b>	<b>17,29</b>	<b>86,95</b>	<b>593</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "**  
**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

**1 - я неделя ЯНВАРЬ**

с 11 по 16 января 2021 г

с 25 по 30 января 2021 г

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10	8,45	10,5	16,5	197	
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303	
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108	
	Хлеб сельский	31	1,55	0,31	14,0	68	
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>24,33</b>	<b>21,37</b>	<b>96,9</b>	<b>676</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/22	6,63	6,21	21	166	
ТТК	Элеш с птицей	100	6	5	40,2	230	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9,0	44	
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>14,63</b>	<b>11,61</b>	<b>90,4</b>	<b>532</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	16,22	11,1	28,8	282	
ТТК 2020	Эч-почмак с говядиной	100	6	4,9	40,3	229	
348/2015	Компот из плодов сушёных ( урюк)	200	1	0,08	30,6	128	
	Хлеб сельский	35	1,75	0,35	15,8	77	
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>24,97</b>	<b>16,46</b>	<b>115,4</b>	<b>716</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/33/5	7,84	10,6	11,1	182	
ТТК	Сосиски в тесте (кручённые)	50/50	10,34	15,30	31	307	
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	0,08	0,01	15,2	62	
	Хлеб сельский	27	1,35	0,27	12,5	59	
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>19,61</b>	<b>26,18</b>	<b>70</b>	<b>610</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы,сметаной	250/22/10	6,28	6,2	23,1	161	
ТТК	Кольцо песочное	48	4,18	14,4	24,8	247	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
	Хлеб сельский	33	1,65	0,33	14,9	73	
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>13,11</b>	<b>21,08</b>	<b>83,0</b>	<b>573</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5	6,19	10	17	164	
ТТК	Маффин лимонный	50	3,75	9	25,5	188	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб пшеничный 1с	35	2,66	0,28	17,2	82	
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>12,70</b>	<b>19,38</b>	<b>86,61</b>	<b>542</b>

Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: